

Региональный проект "Управление здоровьем"

В Белгородской области начата реализация нового социально значимого **проекта "Управление здоровьем"**, призванного изменить существующую систему здравоохранения, обеспечив две составляющие: усиление системы профилактической работы и модернизацию работы медицинских учреждений на первичном уровне.

Но самое главное – проект направлен на формирование у белгородцев нового подхода к собственному здоровью, потребности следить за ним не от случая к случаю, а системно.

Руководство данным проектом осуществляет Губернатор Белгородской области Евгений Савченко.

Реализация проекта уже в ближайшей перспективе позволит снизить показатели смертности населения и увеличить ожидаемую продолжительность жизни. Для достижения этой цели в регионе будет создана новая организационная форма взаимодействия гражданина, государства и системы здравоохранения. В ходе изменений будут созданы Центры управления здоровьем, офисы семейного врача и социальные институты "Школы здоровья".

На территории области
будет сформировано не менее **1015**
(в перспективе до **1500**)
медицинских округов
с численностью обслуживаемого населения
порядка **1500 человек** (в сельской местности)
и **2000 человек** (в городской).



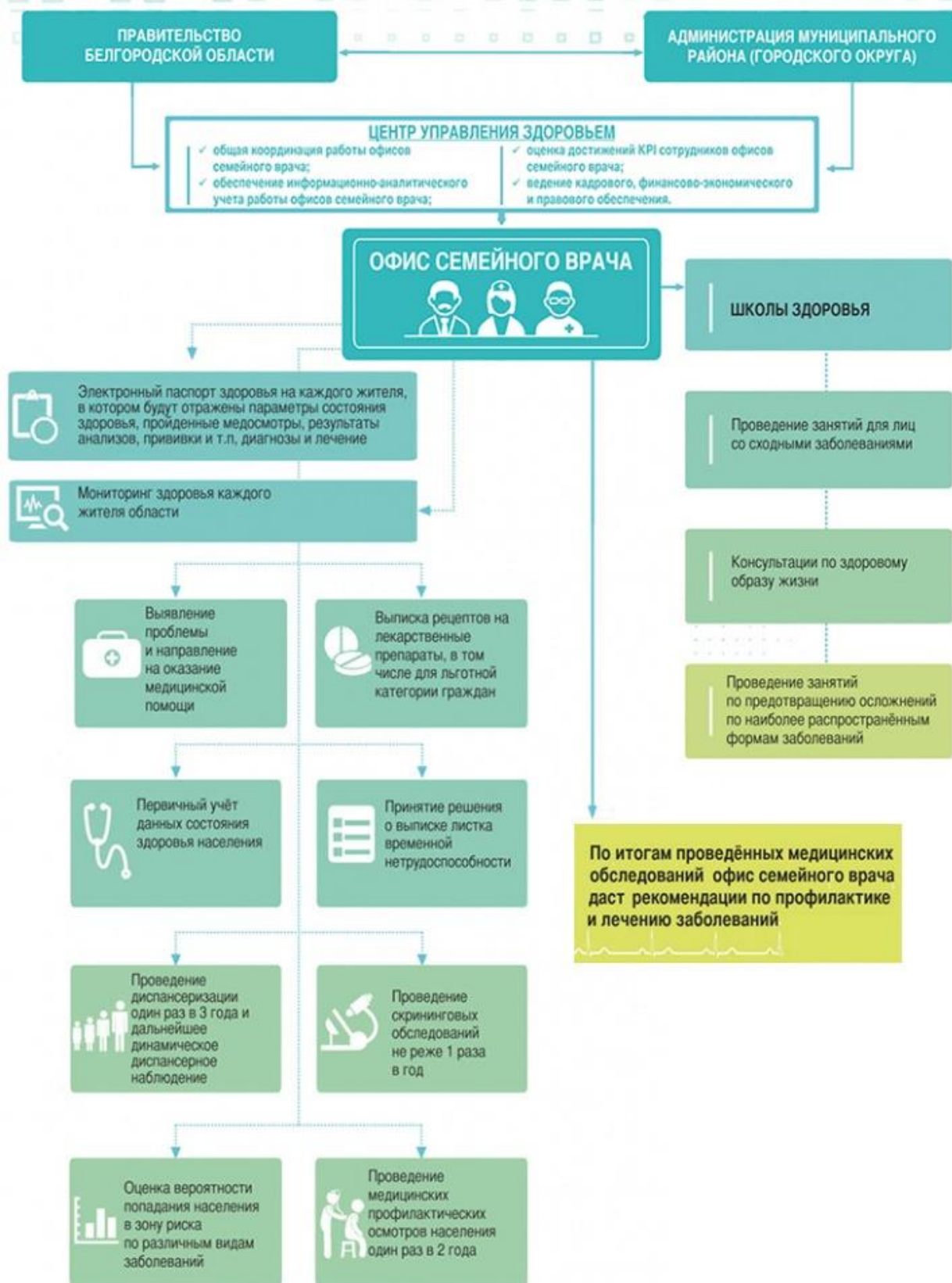
Структура медицинской помощи в регионе будет представлена на **трех уровнях**.

Первый уровень – первичная медико-санитарная помощь, которую население получит в медицинском округе, то есть в месте, наиболее приближенном к месту жительства, ее предоставят офисы семейного врача, созданные на основе офисов врачей общей практики в населенных пунктах менее 1 тыс. чел. – ФАПов и терапевтических участков, и первичная специализированная медико-санитарная помощь, предоставляемая в поликлиниках и амбулаториях узкими специалистами с диспансерным наблюдением и лечением у семейного врача.

Второй уровень – специализированная помощь, которую оказывают центральные районные больницы, скорая помощь, родильные отделения, лаборатории и т.д. В них предоставляется неотложная, консультативно-диагностическая и стационарная помощь.

Третий уровень – специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь, предоставляемая в профильных больницах областного уровня с применением высокотехнологичного оборудования, специализированных медицинских методик высокой сложности.

СХЕМА УПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТОМ



В результате реализации проекта ожидается улучшение показателей состояния здоровья населения и увеличение ожидаемой продолжительности качества жизни **до 75 лет к концу 2019 года**.



КАК СОХРАНЯТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Об этом расскажут в Школах здоровья:

- выявление факторов риска;
- консультации по правильному питанию и здоровому образу жизни;
- занятия по профилактике социально значимых заболеваний.



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ?

Первичную помощь окажут в Офисах семейного врача:

- оказание медицинской помощи, в том числе в дневном стационаре;
- направление на консультации к профильным специалистам;
- направление на плановую и экстренную госпитализацию;
- выписка рецептов на лекарственные препараты, в том числе для льготной категории граждан;
- проведение экспертизы временной нетрудоспособности.



КАК ОТСЛЕДИТЬ ДИНАМИКУ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ?

В этом помогут Офисы семейного врача:

- создание электронного паспорта здоровья пациента;
- учёт показателей состояния здоровья граждан;
- диспансеризация определённых групп взрослого населения (1 раз в 3 года);
- проведение профилактических медицинских осмотров (1 раз в 2 года);
- проведение скрининговых обследований не реже 1 раза в год;
- динамическое диспансерное наблюдение.



КАК МОЕ УЧАСТИЕ В СИСТЕМЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ МНЕ?

Этим должен заниматься каждый:

- составить совместно с семейным врачом индивидуальный график прохождения диспансеризаций и профосмотров;
- согласовать с семейным врачом календарь профилактических прививок;
- правильно питаться, заниматься физкультурой, вести здоровый образ жизни;
- достичь целевых показателей состояния здоровья.