

Следить за своим здоровьем – модно.

Любой из нас, кто хочет быть здоровым и во всех отношениях полноценным человеком на протяжении всей жизни, должен понимать, что этого невозможно достичь, игнорируя основные правила здорового питания. Именно поэтому администрацией Белгородского района дан старт реализации муниципального проекта «Приобщение населения Белгородского района к нормам правильного питания «Правильное питание-залог здоровья». Проект направлен на улучшение здоровья населения, увеличение продолжительности жизни, формирование основ культуры правильного питания. Мероприятиями проекта запланировано проведение классных часов и родительских собраний на темы правильного питания, организация и проведение встреч жителей района с сотрудниками ОГБУЗ «Белгородская ЦРБ», а также проведение следующих конкурсов:

- «Питайся правильно-будешь здоров»;
- конкурс рисунков «Правильное питание – основа здорового образа жизни»;
- конкурс исследовательских проектов обучающихся «Здоровое питание – основа процветания»;
- конкурс на лучшее вкусное и полезное блюдо «лучший семейный рецепт здоровой пиши».

Желающим поучаствовать в мероприятиях проекта, обращаться к руководителю проекта Беловой Олесе Анатольевне по телефону: 31-05-21.