

Улучшение и укрепление здоровья населения, а особенно, подрастающего поколения – одна из главных прерогатив успешной политики в сфере здравоохранения. При этом правильное питание оказывает наиболее сильное влияние на самочувствие человека, в связи с этим на территории Белгородского района продолжилась реализация проекта «Приобщение населения к нормам правильного питания «Правильное питание – залог здоровья».

Так в целях формирования достаточного уровня знаний в области правильного питания командой проекта уже сегодня проведен ряд мероприятий:

- организован районный конкурс исследовательских проектов обучающихся «Здоровое питание – основа процветания!»;
- проведен 421 классный час, количество участников, превысило 12 000 человек;
- проведено 195 родительских собраний на тему «Мое здоровье в моих руках».

Кроме того, разработан информационный портал «Питайся правильно будешь здоров», на котором можно не только ознакомиться с основами здорового питания, но и подобрать рецепты приготовления здоровой пищи. Присоединиться вы можете по ссылке: <https://m.vk.com/public156636240>.

Далее планируется провести встречу учащихся 1-11 классов с сотрудником центральной районной больницы, а также ряд интересных и полезных конкурсов. Приглашаем желающих поучаствовать в мероприятиях проекта.